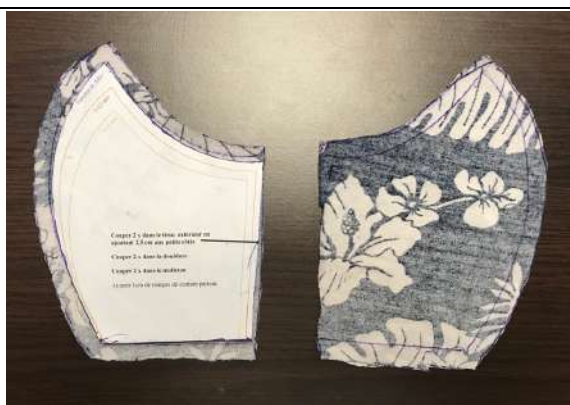


La version que nous proposons n'est qu'une modification du guide proposé par le CHU de Grenoble. Vous trouverez en annexe le patron nécessaire à la découpe du tissu et les informations fournies par l'équipe de Grenoble.



1. En suivant le patron, découpez dans du tissu en coton, ce qui constituera la partie **externe** du masque. Laissez sur les côtés A, B et C 1cm de marge. Laissez sur le côté D 3cm de marge. Laissez les marques de feutre sur le tissu (nous l'appellerons la « partie dessinée »)



2. Renouvelez l'opération sur un nouveau tissu en coton ce qui constituera la partie **interne** du masque. Dans ce cas, ne laissez aucune marge sur le côté D. Laissez les marques de feutre sur le tissu (nous l'appellerons la « face dessinée »)



3. Renouvelez l'opération sur une polaire fine ce qui constituera le **molleton** du masque. Dans ce cas, ne laissez aucune marge sur le côté D. Laissez les marques de feutre sur le tissu (nous l'appellerons la « partie dessinée »)



4. Découpez dans une canette en aluminium une bande de 10-15cm de longueur sur 1,5cm de largeur. Vous la replierez sur elle-même. Elle constituera l'**armature** qui appliquera le masque sur le nez.



5. Munissez-vous de 60 cm de corde **élastique** (70cm pour les hommes).



6. Commencez par coudre les côtés B (d'un même tissu) ensemble en laissant les « faces dessinées » à l'extérieur.



7. Renouvelez l'opération sur la polaire et l'autre patron en coton



8. Alignez :  
La partie **externe**, « face dessinée » vers le bas.  
La partie **interne**, « face dessinée » vers le **haut**.  
Le **molleton**, « face dessinée » vers le bas.

	<p>9. Ainsi, la partie <b>interne</b> est en sandwich (et retournée) entre les deux autres. Il est important de bien aligner les côtés B cousus des 3 épaisseurs.</p>
	<p>10. Cousez les 3 épaisseurs en suivant les deux côtés C alignés et les deux côtés A alignés.</p>
	<p>11. Une fois la dernière opération terminée, glissez la main entre la partie <b>externe</b> et <b>interne</b>.</p>
	<p>12. Puis tirez sur la marge de 3cm laissée sur la partie <b>externe</b> pour retourner les épaisseurs sur elle-même (comme une chaussette), la partie <b>externe</b> dans une main, le <b>molleton</b> et la partie <b>interne</b> dans l'autre.</p>



13. Ainsi, le **molleton** se retrouve entre la partie **interne** et la partie **externe**, et les coutures dissimulées à l'intérieur.



14. Changez le mode de votre machine pour réaliser la surpique.



15. Réalisez d'abord la surpique des côtés C alignés, et du côté B (le masque bien étalé) MAIS en laissant 2 cm en haut du côté B pour glisser l'**armature**.



16. Glissez l'**armature** entre le **molleton** et la partie **externe**.



17. Puis, une fois que l'**armature** est glissée et alignée au centre, enfermez-la en surpiquant les côtés A alignés (le masque bien étalé) en prenant soin de ne pas piquer l'**armature**.



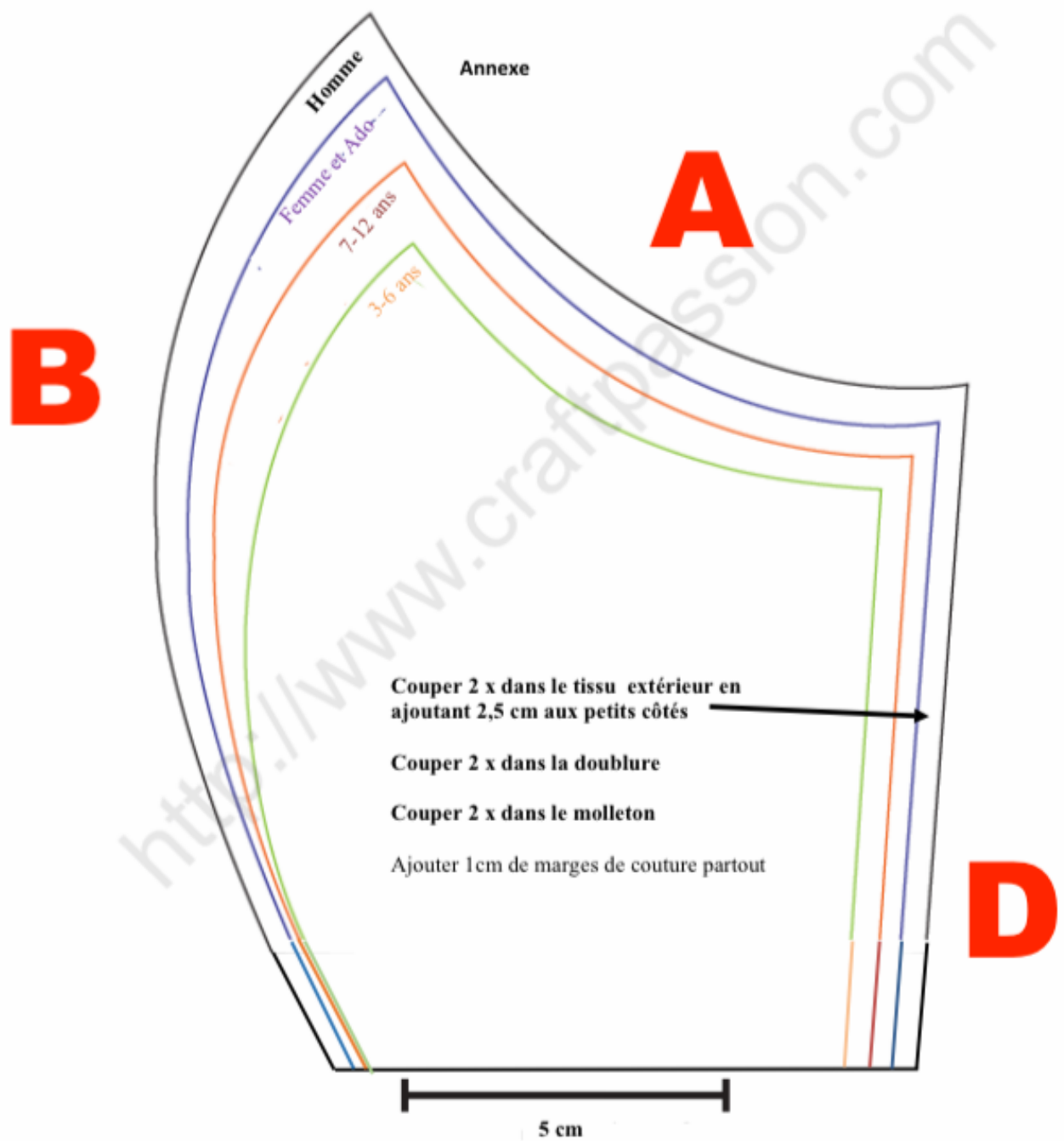
18. L'**armature** permettra d'appliquer au mieux le masque sur le nez.



19. Munissez-vous de l'**élastique** et passez-le dans les marges de 3cm laissée sur la partie **externe**.

	<p>20. Après avoir replié la marge par-dessus l'<b>élastique</b>, réalisez la surpiqûre pour y enfermer l'<b>élastique</b>. Prenez garde à ne pas prendre l'<b>élastique</b> dans la surpiqûre pour qu'il puisse coulisser.</p>
	<p>21. Nouez l'<b>élastique</b>, en l'adaptant à votre tête.</p>
	<p>22. Enfilez le masque et adaptez l'<b>armature</b> sur le nez.</p>

ANNEXES



Mesurer ce segment avant de découper le patron

**C**

## I. Objet

Dans le cadre d'une situation dégradée et pour pallier à la pénurie de masque de soins, un modèle de création de masque de soins en textile est proposé pour :

- **Permettre de se protéger**
- **Continuer son activité professionnelle**
- **Permettre le maintien de l'activité de l'établissement et la prise en charge des patients**

## II. Secteurs et professionnels concernés

Tous les professionnels du CHUGA :

- Des services de soins ne prenant pas en charge de patients Covid-19\*
- Des services supports

\* les services prenant en charge les patients Covid-19 sont :

- Médecine infectieuse
- Secteurs de réanimation
- Pneumologie
- Les services de médecine interne (3<sup>ème</sup> A, B et C)



## III. Fabrication et entretien du masque de soins textile

Matériel nécessaire pour la réalisation :

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine, ...
- Elastique souple




Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

Patron en **annexe**

Entretien du masque :

- Celui-ci est à la charge du professionnel
- Le laver **quotidiennement** à son domicile à 30°C avec du détergent classique

## IV. Etapes de fabrication

1- Découper le patron ( <b>annexe</b> )
2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5- Assembler les 2 pièces de tissu « extérieur » « endroit contre endroit » partie arrondie
6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton
Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse 
13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort

